



# ΣΠΑΣΤΕ ΤΗ ΣΙΩΠΗ

**1** ΣΤΙΣ **5**  
**ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

υπήρξε θύμα  
ξυλοδαρμού  
τουλάχιστον  
μία φορά από  
τον άντρα της\*

\*Πηγή: Ευρωπαϊκή Επιτροπή - Τομέας Ενημέρωσης 1998

---

**Η Βία στην Οικογένεια είναι Έγκλημα!**

---

Ο Τομέας Πληροφόρησης Γυναικών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής οργάνωσε μια πανευρωπαϊκή εκστρατεία για τη βία κατά των γυναικών μέσα στην οικογένεια.

Για την Ελλάδα φορέας υλοποίησης αυτής της εκστρατείας είναι το Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας (ΚΕΘΙ), που έχει αναλάβει αυτήν την καμπάνια με τη χρηματοδότηση της Γενικής Γραμματείας Ισότητας και της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Στόχος της εκστρατείας είναι η ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης και των αρμόδιων φορέων σε αυτό το τόσο σοβαρό κοινωνικό πρόβλημα που συστηματικά αποσιωπάται, καθώς και η προτροπή προς τις γυναίκες - θύματα της βίας μέσα στην οικογένεια, να σπάσουν το τείχος της σιωπής καταγγέλλοντας το γεγονός.

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο το ΚΕΘΙ εκδίδει αυτό το έντυπο με την ελπίδα η προσπάθεια αυτή να βρει ανταπόκριση στο ευρύτερο κοινωνικό σύνολο.

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΩΝ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ  
(ΚΕΘΙ) - 2000**

# ΣΠΑΣΤΕ ΤΗ ΣΙΩΠΗ



- Η βία κατά των γυναικών
- Τι είναι
- Πού οφείλεται
- Πώς αντιδρούν οι γυναίκες
- Τι κάνω την ώρα της κρίσης
- Πώς να βοηθήσω
- Πού να απευθυνθώ

---

**Η Βία στην Οικογένεια είναι Έγκλημα!**

---



Η βία στην οικογένεια είναι ένα πολύ διαδεδομένο φαινόμενο, ειδικά στην εποχή μας που η ανθρώπινη ελευθερία και αξιοπρέπεια χάνουν όλο και περισσότερο την αξία τους.

Ασκείται από τους ισχυρότερους προς τους αδύναμους. Οι δράστες είναι συνήθως άνδρες και τα θύματα γυναίκες, ηλικιωμένοι και παιδιά. Αυτό το έντυπο αναφέρεται ειδικά στην κακοποίηση των γυναικών.

Συνηθίσαμε να αδιαφορούμε για οτιδήποτε συμβαίνει πίσω από "κλειστά παράθυρα" θεωρώντας πως πρόκειται για αυστηρά οικογενειακή υπόθεση, συνεπώς δεν μας αφορά και δεν έχουμε ούτε υποχρέωση, αλλά ούτε και δικαίωμα να επέμβουμε.

Όμως η βία είναι έγκλημα σε οποιοδήποτε χώρο κι αν συμβαίνει και οι επιστημονικές έρευνες δείχνουν πως

**ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΙΝΔΥΝΕΥΟΥΝ ΝΑ ΠΕΣΟΥΝ ΘΥΜΑΤΑ ΒΙΑΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥΣ, ΠΑΡΑ ΕΞΩ ΑΠΟ ΑΥΤΟ!**

Η βία κατά των γυναικών εκδηλώνεται με πολλές και διαφορετικής βαρύτητας εγκληματικές πράξεις κάθε φορά. Το σίγουρο είναι πως αν αυτές οι πράξεις συνέβαιναν έξω από το σπίτι θα τιμωρούνταν από το νόμο και θα καταδικάζονταν από το κοινωνικό σύνολο χωρίς ενδοιασμούς.

### **Η ΒΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΣΩΜΑΤΙΚΗ!**

Σίγουρα όμως, αυτή η μορφή της είναι η πιο φανερή και η πιο επικίνδυνη τόσο για τη σωματική ακεραιότητα, όσο και για την ίδια τη **ΖΩΗ** των γυναικών που πέφτουν θύματά της.

### **Η ΒΙΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ**

- Όταν ο σύντροφός σου σε ελέγχει ή κατακρίνει τις σχέσεις σου με άλλους ανθρώπους.
- Όταν σε απομονώνει κοινωνικά από φίλους και συγγενείς.
- Όταν σου στερεί την ελευθερία επιδιώκοντας να ελέγχει τις κινήσεις σου.
- Όταν σε υποτιμά συστηματικά, σε ταπεινώνει, σου τσακίζει την αξιοπρέπεια, σε απειλεί με σωματική βία, σε εκβιάζει, σε εξευτελίζει.
- Όταν απειλεί πως θα σου πάρει τα παιδιά.
- Όταν σε διαβεβαιώνει πως δεν μπορείς να τα βγάλεις πέρα μόνη σου, πως είσαι ανίκανη ...

**ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΒΙΑ**

### **Η ΒΙΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ**

- Όταν απαιτεί τον απόλυτο έλεγχο των εσόδων και εξόδων σου.
- Όταν ο σύντροφός σου σε αναγκάζει να του "ζητάς χρήματα" (είτε εργάζεσαι είτε όχι) για τις προσωπικές σου ανάγκες ή και τις οικογενειακές.
- Όταν θέλει να εγκρίνει ο ίδιος τα έξοδα.
- Όταν σου αφαιρεί το δικαίωμα να διαχειρίζεσαι μόνη το μισθό σου ή το μέρος που σου αναλογεί από τα έσοδα του νοικοκυριού.
- Όταν προσπαθεί να σε έχει οικονομικά εξαρτημένη...

**ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΒΙΑ**

Η ψυχολογική ή οικονομική βία δεν καταλήγουν πάντα και σε σωματική. Όμως μια σωματικά κακοποιημένη γυναίκα έχει σίγουρα κακοποιηθεί και ψυχολογικά.

### Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΕΙΝΑΙ

Ότι πολύ συχνά, ακόμη και χωρίς να έχει κλιμακωθεί η κακοποίησή τους, ακόμα και χωρίς να τους έχει ασκηθεί σωματική βία, πολλές γυναίκες χάνουν τον αυτοσεβασμό και την αυτοπεποίθησή τους και νοιώθουν παγιδευμένες σε αδιέξοδο.

Παγιδεύονται στη σιωπή που καλύπτει τη βία μέσα στην οικογένεια και παρουσιάζουν σοβαρές ψυχικές διαταραχές, όπως μελαγχολία και κατάθλιψη.

Πολλές φορές πάλι, η χρόνια ψυχολογική βία οδηγεί σε βαρύτερες σωματικές ασθένειες, όπως ο καρκίνος.

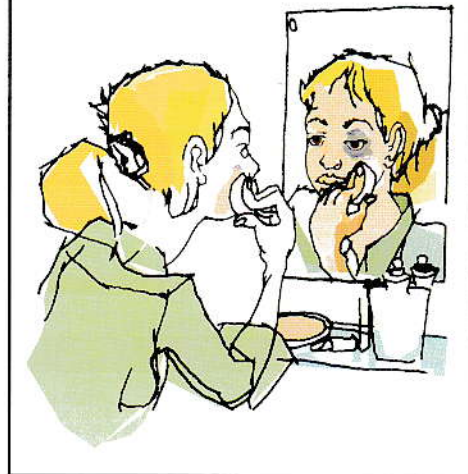
### Η ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΒΙΑ

Μπορεί να ξεκινήσει μ' ένα "απλό" χαστούκι, όμως, συνήθως κλιμακώνεται και κάποτε καταλήγει σε καθημερινό εφιάλτη. Τα στάδια του "κύκλου της βίας", όπως λέγεται, είναι τα εξής:

- ΕΠΙΘΕΣΗ
- ΜΕΤΑΝΟΙΑ
- ΣΥΓΓΝΩΜΗ
- ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΘΥΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΧΕΣΕΙΣ ΟΤΙ ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΑΝΑΛΗΦΘΕΙ
- ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΣΥΜΦΙΛΙΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΞΙΛΕΩΣΗΣ
- ΕΠΙΘΕΣΗ

Αυτός ο κύκλος, όσο συχνότερα

**ΣΕ ΜΕΡΙΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ,  
ΤΟ ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΓΚΑΙΟ!**



επαναλαμβάνεται, τόσο συντομεύει η διάρκειά του και παραλείπονται τα ενδιάμεσα στάδια, όπως η φάση της μετάνοιας και της συμφιλίωσης. Έρευνες, που έχουν πραγματοποιηθεί σε ευρωπαϊκό επίπεδο, παρουσιάζουν τα αποτελέσματα του κύκλου της βίας:

- Το 1/3 των γυναικών που φθάνουν στα επείγοντα περιστατικά των νοσοκομείων είναι θύματα κακοποίησης από το σύντροφό τους
- Ξυλοδαρμοί
- Τραυματισμοί στο σώμα, το κεφάλι και τα γεννητικά όργανα

### **Ο ΤΡΑΓΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ**

---

Η σωματική βία φθάνει (όχι σπάνια) μέχρι το βιασμό και τη σεξουαλική κακοποίηση και σε ορισμένες περιπτώσεις ακόμα και στο **ΦΟΝΟ!**

**1 ΣΤΙΣ 2 ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΟΥ ΔΟΛΟΦΟΝΟΥΝΤΑΙ ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ ΕΙΝΑΙ ΘΥΜΑΤΑ ΤΟΥ ΤΩΡΙΝΟΥ Η ΤΟΥ ΠΡΩΗΝ ΣΥΝΤΡΟΦΟΥ ΤΟΥΣ!**

### **Η ΒΙΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**

---

Δεν είναι μόνο οι ενήλικες γυναίκες που κακοποιούνται. Κορίτσια από την πιο τρυφερή ηλικία πέφτουν θύματα βιασμού ή σεξουαλικών επιθέσεων από τον πατέρα τους, το συγγενή, τον οικογενειακό φίλο. Αυτή η κατηγορία γυναικών είναι πιο ευάλωτη και αδύναμη να αντιδράσει.

Επιπλέον, τέτοιες περιπτώσεις κακοποίησης, θεωρούνται ύψιστη ντροπή για την οικογένεια και το περιβάλλον της, με συνέπεια να καλύπτονται με την απόλυτη σιωπή.

Τα κορίτσια - θύματα ζουν κυριευμένα από την ενοχή και το διαρκή εκφοβισμό από το δράστη για να μην αποκαλύψουν σε κανέναν τίποτα.

Επειδή έχουν μητέρες που είναι και οι ίδιες θύματα βίας, δεν έχουν καμμία ελπίδα σωτηρίας από τη φρίκη που ζουν, παρά μόνο αν κινητοποιηθεί κάποιος τρίτος που γνωρίζει τι συμβαίνει.



Οι γυναίκες κάνουν πολλές προσπάθειες για να πάψουν να είναι θύματα βίας. Αρκετές καταφέρνουν να ξεφύγουν από αυτόν τον κύκλο και να ξανακερδίσουν τον εαυτό τους. Πολλές άλλες όμως δεν μπορούν να το κάνουν και χρειάζονται βοήθεια. Κυριεύονται από αισθήματα ντροπής και ενοχής σαν να είναι οι ίδιες υπεύθυνες για ό,τι τους συμβαίνει. Κλείνονται στον εαυτό τους, σωπαίνουν και απομονώνονται. Προσπαθούν να προσαρμόσουν τη συμπεριφορά τους, για να αποφύγουν την κακοποίηση. Όταν παρόλα αυτά βλέπουν πως η προσαρμογή τους αυτή δεν έχει κανένα αποτέλεσμα, νιώθουν πως βρίσκονται σε αδιέξοδο και χάνουν το κουράγιο τους. Ζουν καθημερινά τον τρόμο και είναι σε διαρκή επιφυλακή περιμένοντας την επόμενη επίθεση. Αναζητούν τεχνικές για να γλιτώσουν από αυτήν με τις λιγότερες αβαρίες.

**ΚΑΠΟΙΕΣ ΑΠΕΛΠΙΖΟΝΤΑΙ ΟΛΟΚΛΗΡΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΥΤΟΚΤΟΝΟΥΝ!**

**ΑΝ ΨΑΧΝΕΙΣ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ,  
ΔΕΝ ΘΑ ΤΗ ΒΡΕΙΣ ΕΔΩ**



Η κοινωνία μας δεν αναγνωρίζει ουσιαστικά την ισότητα μεταξύ ανδρών και γυναικών στην καθημερινή ζωή. Οι σχέσεις ανάμεσα στα δύο φύλα είναι σχέσεις εξουσίας και υποταγής. Δεν είναι σχέσεις



συντροφικότητας και αλληλοσεβασμού. Δικαιολογούμε πολύ πιο εύκολα την άσκηση βίας στις γυναίκες, σε σύγκριση με οποιαδήποτε άλλη μορφή βίας και δεν επεμβαίνουμε για να τη σταματήσουμε. Πολλές φορές κατηγορούμε το θύμα ότι "τα θέλει και τα παθαίνει" και απαλλάσσουμε το δράστη από κάθε ευθύνη. Οι άνδρες μαθαίνουν πως έχουν κάθε δικαίωμα να ελέγχουν τη σκέψη, την ψυχή και τη ζωή των γυναικών. Μαθαίνουν να νιώθουν ασφαλείς όταν η σύντροφός τους είναι εξαρτημένη και υποταγμένη, όταν τους φοβάται. Ενώ, όταν είναι ανεξάρτητη και βρίσκεται μαζί τους επειδή τους αγαπά, φοβούνται πως θα τη χάσουν. Έτσι ούτε οι ίδιοι είναι ευτυχισμένοι.

Οι ίδιες οι γυναίκες μαθαίνουν να υποτάσσονται, να ανέχονται τη βία, να σιωπούν, να "κάνουν υπομονή" και να μην διεκδικούν αυτό που τους ανήκει. Δεν αντιδρούν με αποτελεσματικό τρόπο και δεν συμπαραστέκονται σωστά στις άλλες γυναίκες που αντιμετωπίζουν πρόβλημα κακοποίησης.

Οι ίδιες οι γυναίκες μαθαίνουν να υποτάσσονται, να ανέχονται τη βία, να σιωπούν, να "κάνουν υπομονή" και να μην διεκδικούν αυτό που τους ανήκει. Δεν αντιδρούν με αποτελεσματικό τρόπο και δεν συμπαραστέκονται σωστά στις άλλες γυναίκες που αντιμετωπίζουν πρόβλημα κακοποίησης.

### **Η ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΔΕΝ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΤΗ ΦΤΩΧΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΕΡΓΙΑ**

Οι άνδρες που κακοποιούν τις γυναίκες τους ανήκουν σε όλα τα κοινωνικά στρώματα. Απλώς, αυτοί που ανήκουν στα ανώτερα κοινωνικά στρώματα, έχουν τον τρόπο να καλύπτονται.

## Η ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΔΕΝ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΤΟ ΠΟΤΟ

Οι γυναίκες δεν κακοποιούνται μόνο από άνδρες που πίνουν ή έχουν πρόβλημα αλκοολισμού. Ούτε βέβαια, όλοι οι άνδρες που πίνουν κακοποιούν τις συντρόφους τους. Το ποτό προσφέρει απλώς, ένα καλό άλλοθι για να απαλλαγούν από την ευθύνη τους. Αν ένας μεθυσμένος κάνει οποιαδήποτε άλλη εγκληματική πράξη δεν απαλλάσσεται αλλά

**ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΝΟΜΟ!**

## ΤΙ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ

- Προσπάθησε να σκεφτείς όσο πιο ψύχραιμα γίνεται την κατάσταση: Κανένας δεν έχει δικαίωμα να ασκεί βία επάνω σου για οποιοδήποτε λόγο. Η υπεράσπιση του εαυτού σου είναι δική σου υπόθεση. Ο καλύτερος τρόπος είναι να δείξεις από την αρχή, από τα πιο "ήπια" κιόλας σημάδια (όπως βρισιές, απειλές, απομόνωση από φίλους και συγγενείς) ότι δεν είσαι διατεθειμένη να ανεχτείς κανενός είδους βίας. Το πώς θα το κάνεις θα το αποφασίσεις μόνη σου. Μην σωπαίνεις και μην κάνεις υπομονή! Τον ενθαρρύνεις να συνεχίσει και να χειροτερέψει.

**ΑΦΗΣΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ ΝΑ ΘΥΜΩΣΕΙ!**

- Μην απομονώνεσαι από τους δικούς σου ανθρώπους επειδή ντρέπεσαι γι' αυτό που σου συμβαίνει.

**ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΗ ΣΟΥ ΚΑΙ ΔΕΝ ΦΤΑΙΣ ΕΣΥ!**

Διάλεξε κάποιον που εμπιστεύεσαι (φίλη ή συγγενή) και συζήτησε μαζί της. Μια δεύτερη γνώμη, μια διαφορετική ματιά θα σε βοηθήσει να δεις την κατάσταση πιο καθαρά.

Το να μοιράζεσαι το πρόβλημά σου σε ηρεμεί ψυχικά και σου δίνει δυνάμεις να προχωρήσεις, ακόμα και αν δεν σου δίνει τη λύση.

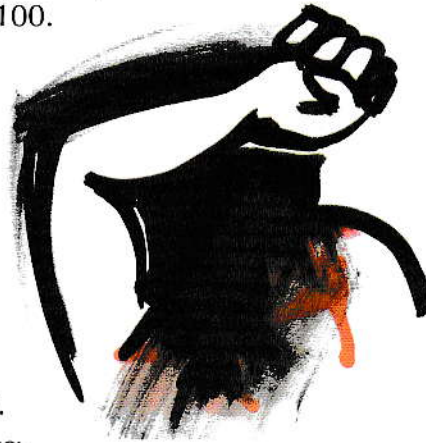
- Οι γυναίκες εκπαιδεύονται από μικρές να τα βγάζουν πέρα σε δύσκολες στιγμές και έχουν μεγάλα αποθέματα δύναμης, ακόμα και αν δεν το αναγνωρίζουν. Σκέψου τη ζωή σου και θα δεις πως είσαι δυνατή.

#### **ΠΙΣΤΕΨΕ ΣΤΙΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΣΟΥ!**

- Αν κρίνεις πως υπάρχουν περιθώρια δοκίμασε να συζητήσεις μαζί του ήρεμα και φιλικά, αλλά αποφασιστικά. Ίσως αυτό βοηθήσει και τους δυο σας.
- Πριν προχωρήσει η κατάσταση μπορείς να καταφύγεις μόνη σου ή μαζί του σε κάποια εξειδικευμένη υπηρεσία για συμβουλευτική ζευγαριού ή οικογένειας, δηλαδή βοήθεια ψυχολόγου ή κοινωνικού λειτουργού για προβλήματα σχέσεων.
- Είναι εξαιρετικά χρήσιμο να απευθυνθείς στα Κέντρα Υποδοχής Κακοποιημένων Γυναικών της Γενικής Γραμματείας Ισότητας ή σε αντίστοιχες υπηρεσίες που προσφέρουν ορισμένες Γυναικείες Οργανώσεις. Εκεί, μπορείς να ενημερωθείς υπεύθυνα για τα δικαιώματά σου και για τις δυνατότητες που σου παρέχονται για να βοηθηθείς.

Στα Κέντρα αυτά θα συναντήσεις γυναίκες με μεγάλη εμπειρία πάνω στο πρόβλημα της άσκησης βίας, που θα σεβαστούν την κατάστασή σου και θα δείξουν κατανόηση και εχεμύθεια.

- Αν υπάρχει σοβαρή σωματική κακοποίηση και μπορείς να φύγεις, πήγαινε σε ένα εφημερεύον νοσοκομείο ή σε σταθμό Α' Βοηθειών ή κάλεσε το 166 για να σε μεταφέρει εκεί.
- Αν δεν μπορείς να φύγεις γιατί σε εμποδίζει ο άντρας, φώναξε βοήθεια ή κάλεσε το 100.
- Μπορείς να πας στο Αστυνομικό Τμήμα της περιοχής σου για προστασία. Εκεί μπορείς να υποβάλεις μήνυση στον άντρα σου ή και όχι, ανάλογα με την κρίση σου. Μπορείς απλά να ζητήσεις να του γίνουν συστάσεις από τους αστυνομικούς. Πρέπει να υπολογίσεις και το χαρακτήρα του συντρόφου σου που σίγουρα εσύ γνωρίζεις καλύτερα.
- Είναι σκόπιμο να ζητήσεις να καταγραφεί το γεγονός στο βιβλίο συμβάντων του Τμήματος ή στα βιβλία του Νοσοκομείου, έστω και αν δεν σκοπεύεις να υποβάλεις μήνυση. Ίσως κάποτε χρειαστείς κάποιο στοιχείο.
- Μπορείς, επίσης, να καταφύγεις στον εισαγγελέα για να υποβάλεις μήνυση και να πάρεις εντολή για το αστυνομικό τμήμα να καλέσει τον άντρα σου για συστάσεις. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, αν ο σύντροφός σου είναι ιδιαίτερα επικίνδυνος, ο εισαγγελέας μπορεί να εκδώσει ένταλμα σύλληψής του. Επίσης, από τον εισαγγελέα μπορείς να πάρεις σημείωμα για να εξεταστείς από τον ιατροδικαστή.
- Στον ιατροδικαστή μπορείς να παρουσιαστείς με το χαρτί του εισαγγελέα, αν έχεις εμφανή σημάδια ή συμπτώματα κακοποίησης στο σώμα (εσωτερική αιμορραγία, κακώσεις, πόνους).



Μια ιατροδικαστική βεβαίωση αποτελεί χρήσιμο στοιχείο σε περίπτωση δικαστικών ενεργειών για ποινική δίωξη του δράστη ή διαζύγιο, τώρα ή στο μέλλον.



- Αν θέλεις να απομακρυνθείς από το σπίτι σου, έστω προσωρινά, είναι καλό να προχωρήσεις στη διαδικασία των ασφαλιστικών μέτρων για μετοίκηση.
- Αν έχεις πάρει μαζί σου τα παιδιά, πρέπει να προχωρήσεις σε ασφαλιστικά μέτρα για να αποκτήσεις την προσωρινή επιμέλεια των παιδιών και προσωρινή διατροφή.
- Αν θέλεις να απομακρυνθεί ο άντρας σου από το σπίτι, πρέπει να κάνεις αίτηση για μετοίκησή του.

Τη σκοπιμότητα ή όχι των παραπάνω μέτρων, ανά-

λογα με την περίπτωση σου, θα σου την αναλύσει μία δικηγόρος ή νομικός που βρίσκεται στο Κέντρο για Κακοποιημένες Γυναίκες.

**ΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ ΘΑ ΤΗΝ ΠΑΡΕΙΣ ΕΣΥ!**

Αν εσύ, είτε είσαι άντρας είτε γυναίκα, έχεις αντιληφθεί κάποια περίπτωση κακοποιημένης γυναίκας

**ΜΗΝ ΜΕΝΕΙΣ ΑΠΛΟΣ ΘΕΑΤΗΣ!**

Πρόσφερε βοήθεια και δείξε κατανόηση και συμπαράσταση.

- Ενημέρωσέ την για τις υπηρεσίες που μπορεί να απευθυνθεί. Αν δεν μπορεί να το κάνει εκείνη, απευθύνσου εσύ στις υπηρεσίες που αναφέρονται σε αυτό το έντυπο για λογαριασμό της και πληροφόρησέ την για το τι μπορεί να κάνει.
- Αν σε εμπιστεύεται, συζήτησε μαζί της, χωρίς όμως να την πιέσεις.
- Βοήθησέ την να πιστέψει πάλι στον εαυτό της, στις ικανότητες και στις δυνάμεις της.

**ΤΟ ΕΧΕΙ ΜΕΓΑΛΗ ΑΝΑΓΚΗ!**

- Δώσε της όποια υλική βοήθεια περνάει από το χέρι σου: δανεικά χρήματα, προσωρινή στέγη ή φιλοξενία, απασχόληση.
- Συνόδευσέ την σε κάποια από τις υπηρεσίες υποστήριξης, αν διστάζει να το κάνει μόνη της. Αν βρίσκεται σε κρίση ή σε κατάσταση πανικού μετά από επεισόδιο κακοποίησης: Συνόδευσέ την στην αστυνομία, σε δικηγόρο ή σε ιατροδικαστή.
- Αν είσαι αυτόπτης μάρτυρας περιστατικού κακοποίησης μην μένεις θεατής. Μπορείς να αποτρέψεις τα χειρότερα αν διαμαρτυρηθείς φωναχτά γι' αυτό που βλέπεις.

**ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ**

Η Γενική Γραμματεία Ισότητας στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων της, ως υπεύθυνος κυβερνητικός φορέας για την προώθηση της Ισότητας στη χώρα μας, έχει θέσει στις άμεσες προτεραιότητές της τη μελέτη και την αντιμετώπιση του φαινομένου της βίας κατά των γυναικών

παίρνοντας πρωτοβουλίες γύρω από το ζήτημα αυτό όπως:

- Τα Κέντρα Υποδοχής Κακοποιημένων Γυναικών που σκοπό έχουν την ενημέρωση και υποστήριξη των κακοποιημένων γυναικών, ώστε να βρουν τις καλύτερες δυνατές λύσεις για τη ζωή τους, παρέχοντας ακόμη και προσωρινή φιλοξενία τόσο στις ίδιες, όσο και στα παιδιά τους όταν υπάρχει ανάγκη. Υπάρχουν δύο **Γραφεία Υποδοχής Κακοποιημένων Γυναικών**, που λειτουργούν με ευθύνη της Γενικής Γραμματείας Ισότητας σε **Αθήνα** και **Πειραιά** και ένας ξενώνας φιλοξενίας που λειτουργεί στην Αθήνα σε συνεργασία της ΓΠ και του Δήμου Αθηναίων.

Επίσης, με πρωτοβουλία της Γενικής Γραμματείας Ισότητας αποφασίσθηκε η δημιουργία:

- Τηλεφωνικής γραμμής SOS με στόχο την παροχή ψυχολογικής και νομικής υποστήριξης σε θύματα βίας, καθώς και την παραπομπή τους, σε αρμόδιες υπηρεσίες όταν αυτό κρίνεται αναγκαίο.

- Διϋπουργικής ομάδας εργασίας με σκοπό το συντονισμό, την εξειδίκευση και την άμεση υλοποίηση δράσεων για την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και

- Νομικής επιτροπής για την επεξεργασία του νομικού πλαισίου για όλες τις μορφές βίας.

Μέσα στους στόχους της Γενικής Γραμματείας Ισότητας είναι:

- Η δημιουργία περισσότερων Συμβουλευτικών Κέντρων Υποδοχής και ξενώνων για τις κακοποιημένες γυναίκες.

- Η διεύρυνση της συνεργασίας της με γυναικείες οργανώσεις που ασχολούνται με το θέμα της βίας.

Το **Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας (ΚΕΘΙ)** έχει ήδη ξεκινήσει μελέτη επισκόπησης βιβλιογραφίας μέσα στο πλαίσιο της έρευνας που έχει αναλάβει να πραγματοποιήσει με θέμα τη βία κατά των γυναικών μέσα στην οικογένεια.



**Η ΒΙΑ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΕΙΝΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ**

15

**ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΤΗΝ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ  
ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**

**ΧΡΕΟΣ ΟΛΩΝ ΜΑΣ, ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΙΝΑΙ:**

- Να σπάσουμε τη σιωπή
- Να πάψουμε να ανεχόμαστε την άσκηση βίας στις γυναίκες, όπου και αν συμβαίνει.

**Η ΑΝΟΧΗ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΕΝΟΧΗ!**

- Να δείξουμε αλληλεγγύη και συμπάρασταση στις κακοποιημένες γυναίκες.



- Γραμμή **SOS** της Γενικής Γραμματείας Ισότητας  
**01 - 322 0900** (από 1/6/2000)
- Κέντρα Υποδοχής Κακοποιημένων Γυναικών (Γ.Γ.Ι.)  
Αθήνα:  
**01 - 523 5318** και **523 5250**  
Πειραιάς:  
**01 - 411 2091** και **412 9101**
- Δίκτυο για την Καταπολέμηση της Ανδρικής Βίας  
κατά των Γυναικών  
**01 - 382 8126** (Δευτέρα - Παρασκευή 16.00 - 20.00)
- Σύνδεσμος για τα Δικαιώματα της Γυναίκας/  
Βοήθεια για τη βία μέσα στην οικογένεια  
**01 - 361 6232** (Τετάρτη 18.00 - 20.00)
- Γυναικεία Ομάδα Αυτοάμυνας  
**01 - 522 1101** και **531 6467**
- Ιατροδικαστική Υπηρεσία Αθήνας  
**01 - 361 3340**, Ακαδημίας 60
- Ιατροδικαστική Υπηρεσία Πειραιά  
**01 - 417 7876**, Γούναρη 31

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΩΝ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ (ΚΕΘΙ)**

- Αθήνα: **01 - 321 2690**
- Θεσ/νίκη: **031 - 517 959** και **523 511**
- Πάτρα: **061 - 620 059**
- Ηράκλειο: **081 - 341 387** και **343 778**
- Βόλος: **0421 - 78 218** και **78 219**

Το ΚΕΘΙ, μπορεί να προσφέρει επιστημονική υποστήριξη σε τοπικούς φορείς (τοπική αυτοδιοίκηση, νομαρχίες) που έχουν τους πόρους και την πρόθεση να δημιουργήσουν σχετικές υπηρεσίες, αλλά δεν έχουν την απαραίτητη εμπειρία.

Έκδοση ΚΕΘΙ  
Copyright 2000

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΩΝ ΓΙΑ  
ΘΕΜΑΤΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ (ΚΕΘΙ)**

**ΑΘΗΝΑ:**

- Μουσαφού 2, 105 55 Πλάκα  
τηλ.: 3311685-7  
fax: 331 1779  
e-mail: kethi@kethi.gr

- ΚΕΝΤΡΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΚΑΙ  
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ:  
Καπνικαρέας 19Α, 105 56 Αθήνα  
τηλ.: 321 2690, 321 8044  
fax: 321 2657  
e-mail:kethi@kethi.gr

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΚΕΘΙ**

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:**

Συγγρού 30, 546 30 Θεσσαλονίκη  
τηλ.: (031) 517 959, 523 511  
fax: (031) 524 071  
e-mail: thkethi@otenet.gr

**ΠΑΤΡΑ:**

Ζαΐμη 69Α, 262 24 Πάτρα  
τηλ.: (061) 620 059  
fax: (061) 620 803  
e-mail: kethipat@otenet.gr

**ΒΟΛΟΣ:**

Αναλήψεως 170, 382 21 Βόλος  
τηλ.: (0421) 78 218-9  
fax: (0421) 78 219  
e-mail: kethivol@otenet.gr

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ:**

1866 αρ.105, Ηράκλειο  
τηλ.: (081) 341 387, 343 778  
fax: (081) 343 778  
e-mail: kethiira@otenet.gr

web site: [www.kethi.gr](http://www.kethi.gr)

ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΩΝ ΓΙΑ



ΘΕΜΑΤΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ  
ΙΣΟΤΗΤΑΣ (ΥΠΕΣΔΔΑ)



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ -  
ΤΟΜΕΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΩΝ